

PROGRAMMA SCUOLA PADEL - ANNO 2020 - 2021

ISCRIZIONI :

Le iscrizioni avverranno dal 17 AGOSTO compilando e inviando il modulo di scaricabile dal nostro sito all'indirizzo WWW.PADELALBARO.IT. Dal 5 Settembre al 16 Settembre verrete contattati per la conferma di accettazione ai corsi prescelti. Una volta ricevuta la conferma si dovrà effettuare il pagamento della quota d'iscrizione. Consigliamo a tutti di non aspettare gli ultimi giorni perché la scuola come l'anno passato ha un numero di posti limitati per garantire uno standard qualitativo elevato.

PROVE GRATUITE :

Nelle giornate 09-10-14-15 Settembre verranno organizzate delle prove gratuite per chi non ha mai frequentato la scuola PADEL ALBARO in orari da concordare con i maestri. Per prenotare la prova potete contattarci dal 1° Settembre al 333-6173346 o 3478499093.

STRUTTURA :

2 campi da Padel in erba sintetica rossa presso il Padel Albaro. Spogliatoi presso la Palestra adiacente VIVO X FIT aperti da lunedì a venerdì fino alle 22.00.

CALENDARIO :

Inizio Scuola Padel:	LUNEDÌ 21 SETTEMBRE 2019
Festività:	7/8(ponte) DICEMBRE, 1 MAGGIO.
Vacanze di Natale:	DA GIOVEDÌ 24 DICEMBRE A MERCOLEDÌ 6 GENNAIO (compresi)
Vacanze di Pasqua:	DA GIOVEDÌ 1 APRILE A MARTEDÌ 6 APRILE (compresi)

Nel corso dell'anno ci sarà una settimana (da definire) in cui le lezioni saranno sospese per dei corsi di aggiornamento dei Maestri

COVID-19 O SIMILARI - In caso di nuove quarantene forzate i recuperi avverranno nei mesi successivi a Maggio con termine ultimo 31 Luglio a prescindere dai recuperi. Chi deciderà di non riprendere l'attività a ripresa consentita non potrà recuperare le lezioni perse.

FORMAZIONE DEI GRUPPI :

Sarà effettuata dai maestri e terrà conto di: Livello di gioco / Frequenza mono, bi-settimanale / impegni lavorativi

FREQUENZA DELLE LEZIONI :

coloro che si iscriveranno alla Scuola Padel parteciperanno alle lezioni in gruppi adeguati per livello, in modo da porre le migliori condizioni di partenza per un apprendimento ottimale. Per questo chiediamo la massima disponibilità per la scelta dei giorni e degli orari.

CORSO ANNUALE - 28 LEZIONI : Il corso annuale inizierà il 21 Settembre , i corsi saranno formati da 3/4 persone, Il corso sarà di 28 lezioni con cadenza settimanale e giorno/orario fissi.

CORSO SHORT - 10 LEZIONI : Il primo corso inizierà il 21 Settembre 2020, il secondo 11 Gennaio 2021, e il terzo il 7 Aprile. Saranno 10 lezioni assicurate con cadenza settimanale e giorno/orario fissi.

CORSO PREPARAZIONE FISICA : Il corso annuale di preparazione fisica completerà il programma di allenamento specifico per il padel. Inizierà il 21 Settembre e finirà il 31 Maggio, i corsi saranno formati da un min 6 persone e max 8 persone, si svolgerà presso il circolo privato di valletta cambiasso, quindi le lezioni saranno garantite anche in caso di mal tempo. Ci sarà la possibilità di fare anche il corso short di 10 lezioni ma in base alla disponibilità.

LEZIONI : Le lezioni di gruppo e private avranno una durata di 60 minuti. Le lezioni si svolgeranno sempre con insegnanti qualificati F.I.T. dello STAFF AB ACADEMY SSD.

RECUPERI :

Durante lo svolgimento dei corsi le lezioni di padel che saranno disdette per pioggia, campo inagibile, assenze dei maestri dello STAFF, chiusura del centro sportivo per motivi straordinari e per le feste e ponti saranno rimandate nelle settimane successive la chiusura del corso. Se si dovessero verificare casi eccezionali (malattie con lunghe degenze, problemi familiari gravi) la scuola padel valuterà caso per caso la soluzione migliore da adottare. Nel corso dell'anno ci sarà una settimana (da definire) in cui le lezioni saranno sospese per dei corsi di aggiornamento dei Maestri.

IMPORTANTE: NON SARANNO PREVISTI RECUPERI PER ASSENZA DELL'ALLIEVO

COMPORTAMENTO :

si richiede un comportamento corretto e responsabile per il buon andamento della lezione, in caso contrario la scuola padel potrà prendere dei provvedimenti.

MATERIALE :

la racchetta verrà messa a disposizione gratuitamente dalla scuola padel per le prime 2/3 lezioni di corso. Entro tale periodo gli allievi dovranno dotarsi della propria racchetta. I maestri della scuola padel aiuteranno l'allievo ad una scelta adeguata. E' richiesto l'utilizzo di scarpe specifiche per il tennis/padel.

IMPORTANTE :

Tutti coloro che si iscriveranno ai corsi dovranno consegnare entro il giorno 1 OTTOBRE il certificato medico di buona salute. Potrà essere utilizzato un certificato già fatto per altri sport, in corso di validità.

MODALITA' DI PAGAMENTO :

- **QUOTA D'ISCRIZIONE CORSO ANNUALE 60 €** COMPRENSIVA QUOTA ASSOCIATIVA AB ACADEMY 2021, TESSERA FIT NON AGONISTICA, ASSICURAZIONE. e DIVISA PADEL ALBARO. Da pagare entro il 17 Settembre al momento d'iscrizione.
- **QUOTA D'ISCRIZIONE CORSO SHORT 30 €** COMPRENSIVA TESSERA FIT NON AGONISTICA, ASSICURAZIONE. e MAGLIA PADEL ALBARO. Chi si iscrive deve essere socio AB ACADEMY per l'anno in corso, in caso contrario dovrà pagare la quota associativa a parte.
- **SUPPLEMENTO TESSERA AGONISTICA FIT 15€** (ANNUALE)

Con questa quota di iscrizione sarà possibile partecipare ai tornei FIT e al campionato italiano FIT. Per questa tipologia di tesseramento non basterà il certificato di buona salute ma servirà la "visita medica sportiva agonistica".

Per tutte le formule di iscrizione ci sarà la possibilità di pagamento in un' unica soluzione entro il **5 Ottobre**, oppure in 2 rate (la prima entro il 5 Ottobre e la seconda entro il 13 Gennaio).

SISTEMI DI PAGAMENTO:

- **IBAN IT82K0306909606100000078155** BANCA INTESA SAN PAOLO - Intestatario AB ACADEMY SSD ARL (inviare copia via mail all'indirizzo abacademyssd@gmail.com)
- Assegno bancario intestato a AB ACADEMY SSD ARL